

Skal du skilles

Oktober 2016

Det handler om dit barn.

Velkommen til den del af Kids Rescue som ikke handler om de voksne.

Når børn oplever, at mor og far skal skilles, er det en omstændighed, der for børnene kan opleves som en livskrise. Som forældre er det derfor vigtigt, at I kan bevare fokus på, at selv om I måske alle er i livskrise, så er børnene dem der resten af livet, skal leve med, at de fremadrettet har deres forældre, og deres forældres eventuelle nye familier på to forskellige adresser, og at barnets egen familie er splittet.

Børnene kan i denne situation, udvise udad agerende eller indad agerende reaktioner. Disse reaktioner kan det være svært at få øje på, hvorfor det kan være vigtigt, at institution/skole informeres om livssituationen, således at de voksne der omgiver børnene er opmærksomme på dem.

I skilsmiseprocessen er det ligeledes vigtigt, at I som forældre har fokus på, at børnene har egne ønsker, behov og følelser.

Vær opmærksom på, at nogle børn i deres loyalitet imod begge forældre, kan føle sig forpligtet til at indfri deres forældres behov, og de dermed ikke fremfører egne behov og ønsker.

Ligeledes kan det ske, at børnene kan føle, at I som forældre ikke inddrager dem eller lytter til deres ønsker og behov. Det er derfor vigtigt, at I som forældre bestræber jer på, at ovenstående scenarier ikke sker.

Når mor og far skal skilles, kan dette medføre, at barnets trivsel nedsættes. Medfører skilsmissen yderligere belastende omstændigheder, der kommer en efter en oven i hinanden, kan dette samlet for børnene opleves og blive til uoverskuelige belastninger.

Yderligere belastende omstændigheder kan være:

- Flytning af bopæl langt væk fra vante omgivelser, sociale netværk og venskaber.
- Inddragelse af børnene i konflikten mellem mor og far.
- At børnene forventes at tage stilling til forældrenes handlinger, og at de skal tage parti.
- En forælder som ikke anerkender barnets evt. psykiske udfordringer og/eller særlige behov.
- At børnene fremadrettet står alene i samværet som pårørende til en forælder, der lider af en sindslidelse eller er misbruger.
- Børn der bliver udsat for fysisk/psykisk vold, og/eller overgreb af seksuel karakter eller lignende fra den ene forælder, og endvidere fastholdes i denne

Læs mere på www.kidsrescue.dk

Skilsmisserådgivning

Kids Rescue har stor erfaring i at støtte og rådgive forældre, når familien er ved at gå, eller er gået i opløsning.

Dette altid med udgangspunkt i at børnenes følelser og behov sættes i centrum, så de bedst muligt kan komme gennem den svære tid, deres forældres skilsmisse medfører for dem.

Første Rådgivningssamtale er GRATIS

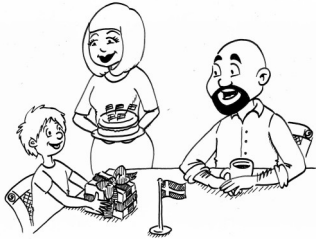
Varighed ca 30—60 minutter

Det vigtigste i enhver sag omkring skilsmisse eller separation er, at du undgår at lave de fatale fejl, der ofte medvirker til en yderligere konfliktoptrapning, eller at Statsforvaltningen og øvrige myndigheder misforstår dine hensigter.

Kids Rescue rådgiver dig så din, og dine børns situation optimeres.



De tre typer skilsmisser



Den optimale skilsmisse.

I den optimale skilsmisse skal I som mor og far sammen sikre, at børnene får den rette støtte.

Dette betyder, at det er vigtigt at børnene bliver hørt og forstået korrekt. Med udgangspunkt heri, og i at jeres børn, er unikke individer med egne tanker, følelser og behov, kan I som mor og far påbegynde dialogen: Hvor skal børnene bo? Hvilken samværsløsning?

Selv når I er opsat på, at skulle samarbejde, kan det være fornuftigt at søge rådgivning, således en eventuel konflikt ikke tager overhånd

[Læs mere på vores hjemmeside...](#)

[| Den optimale skilsmisse |](#)

[| Ti gode råd |](#)

[| Valg af børnenes bopæl og en god samværsordning |](#)

Når konflikterne tager overhånd.

Risikoen er, at I som forældre havner i en svær situation med mange konflikter.

Konflikter der kunne være undgået, hvis de udspringer af omstændigheder, der enten hviler på misforståelser, eller andre konfliktoptrapper jeres udfordringer, hvorved jeres kommunikationen vanskeliggøres.

I disse konfliktscenarier er det Kids Rescues vision, at vi kan støtte og rådgive jer som forældre, om det potentiale I fortsat har for den optimale skilsmisse.

[Læs mere på vores hjemmeside...](#)

[| Når konflikten tager overhånd |](#)

Højkonflikt skilsmisse.

Der kan der være situationer, som umuliggør samarbejde. Nogle gange på kort sigt, andre gange bliver det livslangt.

Situationen kan eks. være, en forældres konfliktfyldte handlinger imod den anden forælder og/eller barnet. Handlinger der kan karakteriseres som værende overgreb i forhold til eks. fysisk og/eller psykisk vold, eller grænseoverskridende handlinger udløst af andre årsager som en alvorlig personlighedsforstyrrelse, sindslidelse, misbrug mm.

Sætningen, som skilsmisseramte forældre ofte hører er: "I er voksne mennesker, I skal kunne samarbejde"

Det er en sandhed med modifikationer.

I disse situationer er det Kids Rescues vision, at vi kan støtte og rådgive den beskyttende forælder for mest mulig beskyttelse af sig selv og/eller barnet når der skal navigeres i systemet.

[Læs mere på vores hjemmeside...](#)

[| Højkonflikt skilsmisse |](#)

[| Statsforvaltningen & andre myndigheder |](#)

[| Reelle og falske anmeldelser og underretninger |](#)

Kontakt Kids Rescue

– og modtag helhedsorienterede rådgivning

- Hvordan kommunikerer du med Statsforvaltningen?
- Hvordan kommunikerer du eventuelt med kommunen?
- Hvordan kommunikerer du som forælder med den anden forælder?
- Er der brug for en advokat?
- Privat socialrådgiver?
- Sorg og krise terapi?
- Kriseteam: Krisecenter til fædre/mødre, krisepsykolog
- Skal politiet involveres?

Du kan vælge imellem to modeller

- Rådgivning og støtte hvor du sagsbehandler din egen sag.
- Rådgivning og støtte, men vi sagsbehandler for dig.

